Утверждаю:
Директор школы_____ Агапцова Е.Н.

Школа МКОУ Зимняцкая СОШ Отд./корп День 28.11.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-3м/20 | голубцы ленивые | 100 | | 177 | 10 | 13 | 6 |
| | гор.блюдо | 171/2017 | каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150 | | 234 | 8 | 6 | 36 |
| | гор.напиток | 54-3гн/20 | чай с сахаром и лимоном | 200 | | 44 | 0 | 0 | 11 |
| | хлеб | 701/2010 | хлеб пшеничный | 50 | | 133 | 4 | 1 | 27 |
| | закуска | 70/71/20 | овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец) | 60 | 105,32 | 6 | 0 | 0 | 1 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |